

### Eingeladen:

Alle am Thema interessierten Männer aus dem ganzen Land, unabhängig davon, ob sie sich einer Männergruppe oder einer Kirche zugehörig fühlen.

### Ort:

Paul-Gerhardt-Gemeindezentrum  
Rosenbergstraße 192  
70193 Stuttgart (West)

### Veranstalter:

Fachausschuss im emnw „Stuttgarter Männertag“

### Anfahrt:

Mit der Stadtbahn (Richtung Botnang) bis Haltestelle Vogelsang. Anfahrt mit ÖPNV empfehlenswert oder Fahrgemeinschaften bilden, vor dem Gebäude gibt es keine Parkplätze!  
Nächstes Parkhaus (ca. 8 Geh-Minuten):

Tiefgarage Moltke-Areal, Einfahrt Schwabstr. 91, geöffnet an Samstagen von 7.00 – 22.00 Uhr, Tagesgebühr 14 € – Angaben ohne Gewähr.



**Bitte bis 11.03.2024 anmelden!**

**Anmelden am liebsten online:**  
[www.stuttgarter-männertag.de](http://www.stuttgarter-männertag.de)

**oder per Telefon 0711 229 363-255**

Es wird keine Anmeldebestätigung versandt.

### Anmeldung:

Wegen des Essens sehr wichtig!  
Siehe oben.

### Teilnehmer-Beitrag:

Programm, Mittagessen, Kaffee: 30,- €  
(Nicht- und Wenigverdienende und Studenten 15,- €).  
Bitte keine Vorauszahlung vornehmen, Barzahlung am Männertag

### Weitere Informationen:

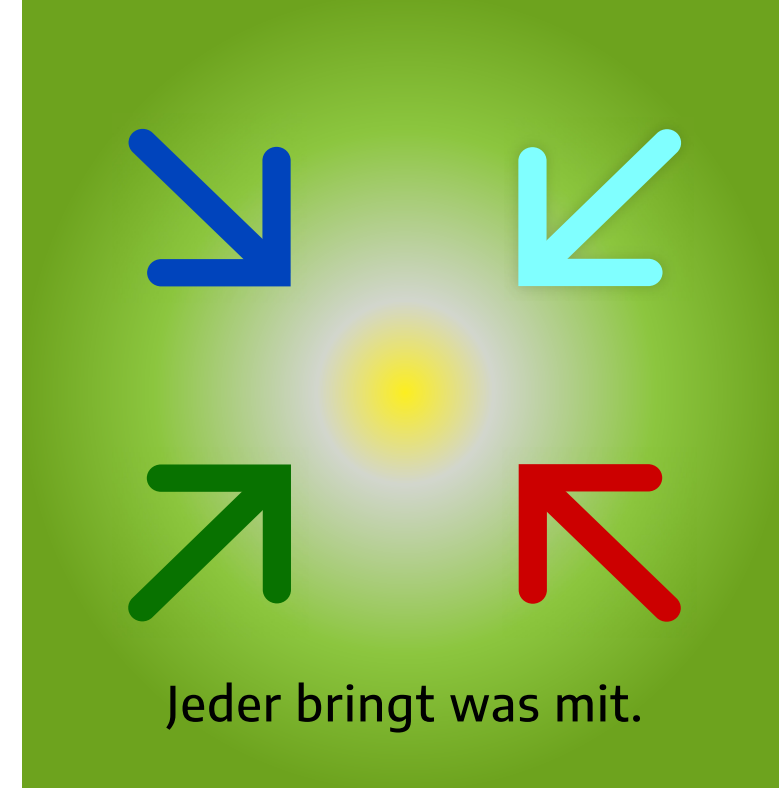
emnw Evang. Männer-Netzwerk  
Postfach 10 13 52, 70174 Stuttgart

Telefon 0711 229 363-255  
E-Mail: [emnw@elk-wue.de](mailto:emnw@elk-wue.de)

[www.emnw-maenner.de](http://www.emnw-maenner.de)  
[www.stuttgarter-männertag.de](http://www.stuttgarter-männertag.de)

**Aktuelle Infos bitte auf der Homepage nachsehen!**

[www.stuttgarter-männertag.de](http://www.stuttgarter-männertag.de)



**Jeder bringt was mit.**

**32. Stuttgarter  
Männertag  
16.03.2024**

Gestaltung: [www.himbeerrot-design.de](http://www.himbeerrot-design.de)



**Katholische  
Männerarbeit**



**Emnw  
Evang.  
Männer-Netzwerk  
Württemberg**

[www.stuttgarter-männertag.de](http://www.stuttgarter-männertag.de)

## 32. Stuttgarter Männertag

### Jeder bringt was mit

... wenn das in einer Einladung steht, bringt einer eine Flasche Wein mit, ein anderer backt ein paar knusprige Brötchen. Einer bringt eine Schüssel Salat mit und wieder ein anderer bringt Käse oder ein paar Würstchen ... Egal, wer was mitbringt: Auf jeden Fall ist ein leckeres vielfältiges Buffet garantiert. Und meistens wird auch jeder satt ;-)

So ähnlich ist das auch beim Stuttgarter Männertag. Für Essen und Trinken ist zwar gesorgt. Aber was uns inhaltlich beim Männertag umtreibt, über welche Themen und Erfahrungen gesprochen wird, was in den Workshops erarbeitet und diskutiert wird – und wie am Ende die Atmosphäre und Stimmung sein wird, dazu trägt jeder Teilnehmer etwas bei.

Der Stuttgarter Männertag, den es seit über dreißig Jahren gibt, war und ist immer ein Tag, bei dem Männer Erfahrungen austauschen, offen und ehrlich von ihrem Leben erzählen, einander kennen lernen, sich gegenseitig inspirieren – auch miteinander streiten. Jedoch immer mit offenem Visier, und mit dem Interesse, Dinge klarer zu kriegen oder im Leben besser klar zu kommen.

Sozialforscher meinen, dass »Connectedness« zum Mindset zufriedener und erfolgreicher Menschen gehört. Das kannst Du üben. Zum Beispiel beim Männertag. Wenn du deine Ideen, Erfahrungen und Themen einbringst. Und wenn du dich mit den Erfahrungen, Ideen und Themen anderer Männer konfrontieren lässt und auseinandersetzt.

Ein paar Impulse und Vorgaben setzen die Leiter und Themen der Workshops. Und dann bist du dran, und die anderen Teilnehmer. Ergebnis offen. Vielleicht herausfordernd. Aber meistens gut. Produktiv. Hilfreich.

Es liegt (auch) an dir!

### Dazu laden wir mit diesen Workshops ein:

#### 1. **Friedensstrategien und Friedenspotential von Männern. Der Weg zum Frieden wird unterschiedlich gesucht.**

Stefan Schwarzer, Friedensbeauftragter der Evangelischen Landeskirche in Württemberg

#### 2. **Peer2peer – hier & jetzt Kollegiale Fallberatung – ein praxistaugliches Modell für Männergruppen**

Tilman Kugler, Referent für Männerarbeit

#### 3. **Porno, Sex und Männlichkeit Wie Männer ihre Sexualität schaffen!**

Dr. Reinhard Winter, SOWIT, Tübingen

#### 4. **Sehnsucht nach Herzensruhe Wo die Seele Atem holt – Übungen und Rituale**

Hermann Weckauff,  
Diakon, Sozialarbeiter und Erwachsenenbildner

#### 5. **Lust auf Kreativität – Künstlerische Spielräume mit einfachen Materialien entdecken**

Christian Kindler

#### 6. **„... und das war all sein Reichtum!“ – Biografische Spurensuche mit dem Märchen „Das Hirsekorn“**

Gerd Sander und Hans Kahlau (beide Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig)

#### 7. **Dieser Körper ist mein Haus ... Darin kenn ich mich aus? Körperübungen zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung**

Peter Wagner, Körperpsychotherapeut (HPG)

#### 8. **Scheitern: Vom Umgang mit Niederlagen**

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut & Männer-Coach



### Der Tagesablauf:

8.45 Uhr	Ankommen, Brezelfrühstück
9.15 Uhr	Einstimmung
10.15 Uhr	Vorstellung der Workshops
10.45 Uhr	Workshops Teil I
12.30 Uhr	Pause mit Mittagessen
13.30 Uhr	Infoblock und Bewegungsrunde
14.00 Uhr	Workshops Teil II
15.45 Uhr	Kaffeepause
16.15 Uhr	Abschlussrunde und Wort auf den Weg
17.00 Uhr	Ende des Männertages